

Геленджик-2008

Июль 20, 2008

Сегодня началось моё традиционное ежегодное путешествие на Кавказ. Мы с моим сыном Свято-славом сели в поезд и поехали до прекрасного города Туапсе. От Туапсе на автобусе доехали до п. Возрождение, что недалеко от г. Геленджика, где меня уже давно ждала моя подруга со своими детьми.

Погода нас встретила жаркая, но очень приветливая. Только что кончались затянувшиеся на целый месяц ливни и я была счастлива, что пропустила этот неприятный период, чего не скажешь о моей подруге, которой всё это время пришлось пережить в палатке.

Приехали мы утром и первым делом нам хотелось искупаться! Река Жане изрядно пересохла и от неё остался небольшой ручеек, что в принципе, не помешало нам насладиться её освежающей водицей. Мы радовались солнцу, теплу, горному воздуху, всему окружающему пространству, которое окутывало нас своей негой.

Начались прекрасные весёлые дни, которые дали мне очень много приятных ощущений и дорогих душе воспоминаний. Днём я работала (2 через 2), продавая мёд, как и в прошлом году, вечерами организовывались общие костры, где пелись бардовские песни. Почти через день организовывались концерты на построенной специально для таких мероприятий сцене. Приятное сплеталось с полезным: работа помогала окупать все траты во время отдыха и поездок на море, а в остальное время мы отдыхали на 100%. Святослав тоже не сидел без дела и самостоятельно устроился на пасеке помощником, мыл тару за что получал вполне неплохие для ребёнка деньги. Позже он приновился собирать ежевику и продавать её в стаканчиках. В итоге заработал себе на сотовый телефон, чем очень гордится.

Кроме всего этого, нас всегда окружали интересные люди, приятные и удивительные встречи, дружеская теплота и понимание, открытия и прозрения, радость и веселье. Все дни проходили очень насыщенными, что стоило только голове коснуться подушки, как я проваливалась в глубокий сон. Но по ночам жизнь так же бурлила в своих многочисленных проявлениях: вокруг палаток то и дело бегали ёжики, еноты, собаки, кошки и периодически лошади. Как-то к нам забрели ещё и коровы, одна из которых наступила на чью-то палатку и порвала её. Катя, моя подруга, увидев это безобразие быстренько прогнала их.

Самыми интересными событиями были собрания у костра, когда люди пели песни и разговаривали по душам. Поднимались многие философские и жизненные темы, такие, как любовь, счастье, успех, родовые поместья и так далее. Каждый из нас после таких разговоров чувствовал себя очень наполненным, радостным, счастливым. Это поистине доставляло удовольствие, общение было в радость.

Я думаю, что попадая в это волшебное место, попадаешь, как бы в другое измерение: время начинает ощущаться по-другому, окружающее пространство проникать в нутро, сознание непостижимо изменяться, а душа охватывать, кажется, целые миры. Все проблемы остаются далеко-далеко, они вообще перестают существовать. Есть только «здесь и сейчас» – и в этом вся бесконечность мироздания, непостижимая мудрость бытия.

Нет смысла описывать все наши будни, то чем мы занимались, расскажу только несколько довольно личных моментов общения с духами дольменов. В этом году мне повезло гораздо больше и я действительно начала получать ответы на интересующие меня вопросы. Диалоги временами получались смешными, временами очень серьёзными и глубокомысленными. Все они были на «моём» языке, моими словами, моими мыслями. А как же ещё, если всё это происходило в моём сознании?!

Сначала я сомневалась, происходит ли в действительности этот диалог или это плод моего воображения. Но потом я поняла, что, пытаясь в этом разобраться, я упущу суть происходящего. И лучше не разбирать, как это происходит, а просто записывать то, что приходит в мою голову. Как выяснилось чуть позже, я не одна такая умная, кто приходит к дольменам с тетрадкой и записывает свои мысли. Таких людей очень много. И естественно, каждый пишет по-своему и о своём.

Когда я стала задумываться, почему информация ко всем приходит разная, то поняла, что вся информация – в самих людях. Нет прямого диалога между духом и человеком, как между двумя людьми, как я думаю. Происходит диалог, скорее всего, между сознанием и душой человека, который приходит к дольменам. Дух дольмена помогает слышать свою собственную душу. А в отличие от сознания, душа намного мудрее и она намного ближе к истине, чем наш ум. Возможно, в этом и заключается миссия дольменов – в том, чтобы люди научились слушать свою душу!

~~~~~  
**Август 1, 2008. Диалог с духом дольмена:**

- Вы готовы отвечать на любые вопросы, которые задают вам люди?
- *Для этого мы и предназначены.*
- У меня есть вопрос: «Как найти свою землю, свою родину, своё место в жизни?»
- *Сначала разуйся. Нужно босыми ногами стоять на земле.*

– Хорошо.

– ...

– Сложно общаться, когда столько людей.

– *Всем хочется сказать что-то нужное для них. Но мало, кто спрашивает, ещё меньше, кто может меня услышать.*

– Я готова тебя слушать.

– *Это хорошо.*

– Так как же найти своё место в жизни?

– *Хороший вопрос. А вот ответить так, чтоб понятно было сложно.*

– Попробуй всё же.

– *Что ты ищешь?*

– Такое место, в котором я чувствовала бы себя счастливой.

– *Значит чувства?*

– Да, чувства.

– *А разве чувства не в тебе возникают?*

– Да, во мне. Но чувства от всех мест разные. А я хочу найти такое, чтоб больше никогда не сомневаться, что это место моё.

– *Сомнения – это часть тебя, как и уверенность и другие чувства. Ты же знаешь, что все они должны быть, и должны быть уравновешены.*

– Значит без сомнений не обойтись?

– *Нет.*

– Но как тогда решить, что это место именно моё?

– *А может нет такого места.*

– И что мне делать тогда?

– *Создавать такое место!*

– Но как? Где?

– *Где хочешь.*

– Но я не знаю, чего я хочу.

– *Ты думаешь, что я знаю, чего ты хочешь? – сказал дух хитро улыбаясь.*

– Нет, не думаю. Но совет, всё же, хотелось бы получить, где и как искать своё место.

– *В себе ищи.*

– В чувствах?

– *И в чувствах тоже.*

– А ещё в чём?

– *Во всём, что в тебе есть: в памяти, в мечтах, в энергиях...*

– Если я не могу найти в себе ответ, значит я не готова начать создавать своё поместье?

– *Никто не готов в полной мере.*

– Но люди их создают.

– *Да, создают. Но они далеки от того, что люди делали в наши времена.*

– Но ведь это лучше, чем ничего?

– *Несоизмеримо лучше!*

– С тобой интересно, хотя я не уверена, что разговариваю с тобой. Может я сама с собой говорю?

– *А какая разница? – с каким-то намёком сказал дух.*

– Есть какая-то. Я же не сумасшедшая, – сказала я улыбаясь.

– *А разве все сумасшедшие говорят сами с собой? – весело подхватил мою мысль дух, так что мне самой стало смешно.*

– Не знаю, с кем они говорят. Не с тобой же? :о)

– *Нет, не со мной. Но и не всегда сами с собой.*

– Значит я не «спятила»?

– *Нет, конечно, – усмехнулся дух.*

– Как мне понять, что это реальный диалог?

– *Зачем разбирать? Пиши и всё, – уже серьёзно произнёс он.*

– Хорошо. Вернёмся к нашей теме: Как найти своё место в жизни и где?

– *Вот заладила. Сказал же: в себе!*

– Но мне не понятно.

– *Потом тогда поймёшь.*

– Мне бы сейчас хотелось.

– *Тогда посиди тихонько и послушай, что есть вокруг?*

– ... Горы, ветер, шелест листьев, солнце, тепло, деревья...

– *Почти всё это есть везде. И какая тебе разница, если ветер – везде ветер, а солнце – везде солнце?*

– Но природа и климат везде разные. И я не знаю, какой мне нравится больше. Везде хорошо по-своему.

– Да, везде хорошо. И люди везде и живут.

– Да, везде. Но это мне никак не помогает. Может нужно следовать знакам?

– Лучше самой решение принимать.

– Чего же я хочу?

– Это ты меня спрашиваешь?

– Сама не знаю.

– Что для тебя важно при выборе своего места?

– Сама не знаю. Хочется, чтоб не рядом с городом, но и не в глуши какой-то. Хотя... людей хочу рядом с собой видеть таких же, как я. Хотя я не хочу зависеть от них.

– Все люди – ОДНО. И жить рядом – нормально. Раньше люди жили в селениях, недалеко друг от друга, но так, чтобы у каждого было достаточно своего личного пространства. Почти никто не хотел жить уединённо.

– Значит нужно людей искать?

– И людей. Но себя найти важнее.

– Как это, себя?

– Себя – значит поверить в себя, в свои силы, полюбить всех и весь мир.

– А если кто-то намеренно причиняет мне зло? И его полюбить?

– Да. Но не так, как ты думаешь.

– А как ещё можно полюбить? Тем более, когда я не могу этого сделать.

– Нужно уметь прощать. То зло, которое он причиняет – это та злоба, которая рождается в твоей душе. Ты не должна этого допускать.

– Я, может, и прощу. Но ведь всё равно обидно.

– Не обижайся. Каждому в итоге воздаётся по заслугам.

\*\*\*

На этом наш диалог прервал какой-то парень. Он подошёл и спросил, что я пишу, явно желая подловить меня на каком-то глупом ответе и посмеяться. Он оказался местный, из Геленджика, водит туристов к дольменам, совершенно не понимая, что это такое и почему люди сюда стремятся. Он явно считал сумасшедшими людей, видящих какой-то смысл в этих сооружениях или сектантами.

Я пыталась отвечать на его настойчивые вопросы, но ответы слушать он не хотел, ему стало скучно и он ушёл. После этого общаться с духом дольмена у меня уже не было настроения. Тогда я перечитала свои записи и подумала, что в принципе, мысль закончена, и я получила вполне удовлетворяющий меня ответ, над которым нужно ещё было подумать.

Самым большим для меня открытием, самая важная информация из этого диалога была о том, что без сомнений нельзя. Когда я это поняла, я приняла сомнения, как часть себя и мне стало намного легче. Развеелся миф о «рае», который непременно должен вызывать во мне восторженные эйфорические чувства, такие, что не возникало бы и тени сомнений, что это именно то место, что мне нужно.

Я поняла, что сомневаться – нормально и что счастье, рай, и все радостные чувства к которым я стремлюсь, не зависят от места, которое я выберу для поместья. Они все – во мне. Только от моего состояния, моих мыслей, моего отношения зависит то, что я буду чувствовать. Я поняла, что я всё время искала что-то не то. Что всё буквально нужно искать в себе. А земля, поместье – станет лишь продолжение тех чувств, которые есть во мне, тем полем деятельности, в которое я могу вложить всю свою любовь, свои силы, свой труд. Но никак не наоборот. Не может быть такого, чтоб чувства возникли от места и зависели от него. Не место красит человека, а человек место!

Казалось бы, ничего нового, всё это я и раньше знала. Но только эта истина открылась для меня заново, в новом свете, в новом понимании: сомнения – часть меня, их нужно принять, примириться с ними и опираться на свои чувства, дорожить отношениями, семьёй, любовью, добротой, пониманием, мечтами и стремлениями. На этом и строить свою жизнь.

~~~~~

Август 5, 2008. Диалог с духом дольмена:

– Здравствуй, дух дольмена!

– *Здравствуй!*

– У меня опять вопросы. Я несколько дней думаю о своих чувствах и ощущениях, которые я чувствую здесь, на Кавказе. Это очень приятные для меня чувства. Я понимаю, что этих чувств я не ощущаю нигде, кроме как в Краснодарском крае. И именно они тянут меня каждый год возвращаться сюда. Вот я и подумала, что может быть именно такие ощущения я и хочу испытывать на своей родине, в своём поместье? Боюсь такое предполагать, но может быть именно здесь моё место?

– «Здесь» – понятие растяжимое.

– Я имею в виду Краснодарский край.

– Если тебе здесь нравится, то создавай здесь.

– Но я не могу. Мой любимый против куда-либо уезжать. Я не знаю, что делать?

- Ощущения можно создать, если есть любовь.
- Значит нужно искать родину там, где мой любимый?
- Не искать, а создавать.
- Но как сделать выбор?
- Нужно решиться.
- Никкак не могу создать план действий, последовательность событий, предшествующих этому выбору.
- **События сами найдут тебя!**
- Но я не могу оставаться пассивной.
- *Главное не то, что ты делаешь физически. Главное – что ты делаешь духовно.*
- Что это значит?
- *Развивай свою душу, открывай сердце миру и Вселенной.*
- Но разве это приведёт меня к моей родине?
- *Это создаст в тебе чувство, которого тебе не хватает.*
- Значит сейчас я не готова.
- *Смотря, как определять степень готовности.*
- Правильно ли я поняла, что родину нужно искать в себе?
- *Да. То, что ты чувствуешь внутри формирует то, что тебя окружает снаружи. Твои чувства от этого места таковы, каково твоё индивидуальное восприятие.*
- Я чувствую то, что я думаю об этом месте?
- *Можно сказать и так.*
- Могу ли я тоже самое почувствовать в другом месте, в другом регионе?
- *Не в точности, но примерно можно.*
- Как же всё-таки выбрать?
- *Решиться, я же сказал.*
- Наверное, это самое сложное.
- *Да, это самое сложное.*
- Некоторым это даётся так легко, что завидуешь по-хорошему.
- *Не стоит. У каждого свой путь. Твой путь – самопознание, поиск всего в себе.*
- И всё есть во мне?
- *Всё.*
- Но я всего не чувствую.
- *Что-то просто закрыто пока. Но ты научишься в себе это открывать. Иди вперёд и не останавливайся. Не стоит зависеть от мнения других. Даже самых близких. Никто, кроме тебя не пройдёт твой путь и не ответит на твои вопросы.*
- Здорово.
- *Здорово.*
- Даже не знаю, что ещё спросить.
- *Ты устала, лучше приходи в другой день и обдумай свои вопросы, мы вместе над ними поразмыслим.*
- Хорошо. Спасибо и до свидания.
- *До свидания.*

Я поняла, что вместо того, чтобы искать конкретное место для своего поместья, я должна найти в себе то чувство, которое мне не хватает для счастья. Когда я поняла, что сомневаться – нормально, то приняла всё таким, какое оно есть и доверилась судьбе. Как выяснилось через несколько дней, совсем не напрасно.

Я углубилась внутрь себя и поняла, насколько дорог мне мой муж, моя семья. Насколько важно быть вместе, понимать друг друга, поддерживать и любить. Всё решается тогда, когда в семье лад. От понимания этого мои внутренние ощущения изменились: в душе возник покой, она наполнилась радостью, нежностью и благодарностью судьбе. Я стала благодарить жизнь за то, что у меня есть и не просить большего. Я поняла, что всё есть и будет так, как нужно.

~~~~~

#### **Август 9, 2008. Диалог с духом дольмена:**

- Здравствуй, ещё раз, дух дольмена!
- *Здравствуй!*
- Сегодня я хочу поговорить о Любви.
- *Что же ты хочешь узнать о великой Вселенской Энергии?*
- Всё хочу знать. Чем больше – тем лучше.
- *Всё познать невозможно, не став ИМ.*

– Но что нужно знать людям о Любви, чтобы быть счастливыми? Что ты можешь поведать мне да и всем людям?

– *Любовь – всеобъемлюща! Она непостижима умом, но душой понимаема. Любить – значит понимать.*

*Любить – значит жить. А жить – значит идти вперёд.*

*Любовь для всех. Любовь ждёт каждого в своё царство. Но путь к нему прокладывает каждый сам.*

*Люди стали слепы и больше не видят очевидного. Любовь – везде! Она – солнце и тепло, она – пение птиц, трещание цикад. Любовь – вокруг каждого. От неё лишь не нужно отгораживаться, ни стенами, ни догмами.*

*В Любви нет мудрёных трактатов. Она не размышляет, она лишь только дарит жизнь, проявляет её.*

*Любовь – сосуд с живой водой. Пейте же её!*

– Как жить в Любви? Как чувствовать её, когда наваливается груз проблем?

– *Не позволяй проблемам закрывать твою душу. Много зла на земле, которое будет стремиться заглушить твой звон Любви.*

*Зло статично, в нём нет силы.*

*Свет Любви – звенит!*

*Вопреки всему, не забывай о силе Любви – её ничто во Вселенной не способно остановить, кроме воли самого человека.*

*Тебя испытывают, когда заставляют переживать, проходить испытания. Они закончатся, а Любовь будет жить вечно!*

*Просто люби!*

– Как наладить отношения в семье, так, чтобы в ней снова засияла Любовь?

– *Семья, Любовь – это энергия двоих и воля двоих. Ты можешь сделать всё, но воля другого человека тебе неподвластна. Лишь искренняя Любовь свободно примеряет все распри, все тревоги. Любить – значит прощать, понимать и действовать.*

– Как действовать?

– *Необходимо стремиться всё менять, всё то, что внушает скуку, апатию и разочарование. Нужно идти вперёд.*

– Как идти вперёд, если мой любимый, как мне кажется, не хочет ничего предпринимать?

– *Сама предпринимай.*

– Но без его понимания и поддержки сложно что-то делать.

– *Я знаю, но это всё же возможно. Если он не пойдёт вместе с тобой, то утянет тебя на дно бессмысленности. А это смерть. Если он не способен вносить жизнь в ваш мир, значит, он вносит медленную смерть. Но пока вы живы – вы всё способны изменить.*

*Чтоб что-то изменить – нужно МЕНЯТЬ, ДЕЙСТВОВАТЬ.*

– Но как? Что конкретно нужно делать?

– *В первую очередь ДУМАТЬ. Нет мыслей – нет слов, нет слов – нет цели, нет цели – нет жизни. Значит, нет смысла.*

– Но, как мне кажется, меньше всего он хочет думать.

– *Не хочет думать?*

– Не хочет.

– *Неправда. Все думают.*

– Ты же сам сказал, что нужно думать. Но зачем это говорить, если не делать это невозможно?

– *Важно, ЧТО думать.*

– И что же?

– *Только ХОРОШЕЕ!*

– Как можно думать только хорошее, если происходит что-то не очень хорошее?

– *Не поддаваться.*

– Как это?

– *Просто. Уныние, безразличие, апатия – статичны. В них нет собственной силы. Они гасят свет Любви, как чёрная дыра всасывает в себя энергию и ничего не отдаёт.*

– Как же противостоять апатии и злу?

– *ДУМАТЬ ХОРОШО И О ХОРОШЕМ!*

– Даже когда всё плохо?

– *«Плохо» – это только тогда, когда люди ТАК думают. Можно думать по-другому. Силой воли думать нужно хорошо. Если раз получится – будешь уметь это делать всегда, как на велосипеде ездить научиться.*

– Значит, силой воли нужно заставить себя думать хорошо?

– *Да, силой воли.*

– А если не получится?

– *У тебя или у твоего любимого?*

– И у меня и у него.  
– У тебя точно получится.  
– Да-а-а?  
– Да. Ты же здесь и можешь меня понимать. Получится, не сомневайся.  
– А у моего любимого?  
– У него тоже всё получится при желании.  
– Значит, желание должно быть?  
– Конечно. Только с желанием нужно и можно что-нибудь делать хорошее.  
– А если в нём не будет желания?  
– Значит он умрёт.  
– Это ты страшно сказал.  
– Я говорю правду.  
– Но зачем смерть пугать?  
– Я не пугаю, а предупреждаю, объясняю: Жизнь – это движение. Движение – это свет, это добро. Зло же статично и не имеет собственной силы, оно лишь останавливает движение, впитывает в себя и распыляет в ничто. Если не думать о хорошем, если не думать хорошо – остановишься и умрёшь духом. Поэтому, если он хочет жить, то он научится думать хорошо, научится принимать то, что он не понимает и научится прощать. Это и есть Любовь.

– Я могу ему как-то помочь?  
– Конечно. Делай тоже самое. Думай хорошо и светло.

– Я так долго жду, когда смогу жить в своём поместье. Жду, когда рожу дочку или сыночка. Но это кажется мне таким далёким, так как все наши усилия пошли прахом. И что-либо предпринимать мой любимый, как мне кажется, пока не хочет. Меня пугает его нежелание двигаться вперёд. Что мне делать?  
– Когда вы пытались создать поселение, он питался твоей энергией. Ты давала ему силы. Потом ты засомневалась и не могла больше придавать ему сил, словно обрубилась это питание. И теперь тебе кажется, что он остановился.

– Но я не знаю, что делать. Я стала видеть ситуацию по-другому, что нужно сначала решить материальные проблемы, машину купить, например, чтоб ездить в поместье.  
– Не преувеличивай роль материального. Но и недооценивать его нельзя. Ты правильно поняла – нужна подготовка, нужно необходимое для строительства в материальном.

– Но как ему всё объяснить?  
– Не объясняй ничего. Просто люби!  
– И всё?  
– Да. ЛЮБВИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ВСЕГО!

– А как же дети, будущие наши дети? Долго им ещё ждать появления на свет?  
– Да, они заждались. Но они будут ждать столько, сколько нужно. Поверь, в них не будет ни обиды, ни осуждения. Они любят вас безусловно. И ждут, когда вы просто повернётесь друг к другу и будете вместе думать о хорошем.

Думая о хорошем – в вас войдёт столько силы, что вы будете способны решить все проблемы мирские и духовные. Помощь к вам придёт непременно, если вы устремитесь друг к другу, к пониманию друг друга, к прощению и Любви.

ДУМАЙТЕ О ХОРОШЕМ! Как молитву читайте! – Думайте о хорошем, мечтайте!

– Спасибо тебе!  
– Пожалуйста.

Это самый трогательный разговор с духом дольмена. И самый важный для меня. Я многое поняла и переосмыслила после него. В первую очередь я поняла, что ошибалась в своих суждениях, неверно представляла наши с Николаем отношения, неверно расценивала его поступки. Я почему-то стала приписывать ему то, чего не было на самом деле. А всё потому, что реальность оказалась не такой, как я думала, она должна быть. Я сопротивлялась тому, что есть и не могла этого понять и принять. Именно поэтому во мне стали возникать не самые хорошие мысли.

Я поняла, что отношения таковы, какими их видят, что о них думают, как расценивают. Я позволила расценить ситуацию не очень хорошо и именно поэтому она таковой и стала, по крайней мере, для меня. Но стоило мне изменить своё отношение, поменять своё мнение, принять всё то, что меня не устраивало, перестать сопротивляться и бороться – как всё вдруг изменилось: я наполнилась необыкновенной лёгкостью, всё, что меня тяготило ушло.

Нет, я не стала от этого знать, как именно и когда должна осуществиться моя мечта о поместье. Но я поняла кое-что намного более важное – не поместье сделает меня счастливой, а только Любовь. И от этого понимания у меня выросли крылья. Я порхала, как бабочка. Всё казалось простым и лёгким, жизнь – прекрасной и радостной. Я поняла, что не нужно ставить жизни и судьбе условий, мол она должна быть только такой и точка. Нет, жизнь многообразна и непредсказуема. Не нужно пытаться писать к ней сценарий заранее и пытаться впихивать судьбу в него. К жизни нужно относиться, как к подарку – никогда не знаешь, что завернуто в коробку, которую собираешься открыть, и радуешь тому, что ты это скоро узнаешь. Жизнь – это сюрприз! Поистине, это так!

~~~~~

Август 12, 2008. СМС от Николая:

– Будем покупать дом в Лебедёвке?

~~~~~

**Август 13, 2008.**

Мой день рождения. У меня юбилей, 30 лет! Отличный подарок ко дню рождения – дом и поместье! Что может быть лучше? Я думаю, что я самая счастливая женщина на свете!

Сложно описать восторг от происходящего. Радует не только то, что мечты сбываются, но и то, как повлияло на меня и мою жизнь общение с дольменами. Та информация, которую я получила волшебным образом подтверждается! *«События сами найдут тебя»* – сказал мне дух дольмена, *«Развивай свою душу, открывай сердце миру и Вселенной»*. Я так и сделала.

Я открыла своё сердце, позволила Жизни, а значит и Любви войти в мою душу, я отпустила все сомнения, приняла их, как часть себя, перестала сопротивляться им и доверилась судьбе. И как по волшебству всё изменилось – буквально несколько дней прошло – и все мои мечты начали осуществляться! Совпадение? Я не думаю, что это совпадение. Просто я что-то поняла, что-то очень важное, что непосредственно влияет на жизнь – **МЫСЛИ И ЧУВСТВА ФОРМИРУЮТ ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ!**

Очень важным оказалось то, **ЧТО** и **КАК** думать, **КАК** воспринимать всё окружающее, ситуации, людей, **КАК** всё расценивать, **КАК** определять. Качество и характер мыслей формируют действительность в буквальном смысле!

И вот, ещё через несколько дней в мои руки попала очень интересная книга под названием «Тайна», автор Ронда Берн (книга написана по фильму «Секрет»). Я была в полном восторге от того, что я прочитала в ней. Вот отрывки:

- *«Великая тайна жизни – это закон притяжения.*
- *Закон притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное», и это значит, что когда вы думаете о чём-нибудь, вы притягиваете к себе подобные мысли.*
- *Мысли действуют, как магниты: они имеют определённую частоту. Когда вы думаете, ваши мысли летят во Вселенную и магнетически притягивают подобное им – всё, что находится на такой же частоте. Что бы ни было послано в мир, оно возвращается к своему источнику – к вам.*
- *Вы передающая станция в человеческом теле, своими мыслями вы транслируете определённую частоту. Если хотите что-то изменить в вашей жизни, настройтесь на другую частоту, изменив мысли.*
- *Ваши текущие мысли творят вашу будущую жизнь. То, о чём вы думаете больше всего, на чём вы сильнее всего сосредотачиваетесь, появится в вашей жизни.*
- *Ваши мысли становятся реальностью».*

И так далее. Ещё одно подтверждение того, насколько важно **ЧТО** и **КАК** думать. Человеческая мысль – определённо сильнейшее орудие творения. И жизнь может кардинально измениться только потому, что её – жизнь – начать ощущать хорошей и счастливой, благодарить Вселенную и Бога за то, что она есть, за то, что в ней **УЖЕ** есть, ценить всё, что она дала и даёт тебе.

Как только начинаешь искренне любить свою жизнь, свою судьбу, думать о ней только **ХОРОШО** – она вмиг таковой и становится. Процесс творения жизни происходит в нашем восприятии, в наших мыслях и чувствах. Вселенная всегда реагирует на те чувства, которые мы ощущает, на наше состояние души и ума и преподносит именно те события и ситуации, которые соответствуют нашему настрою.

Я испытала это действие на себе. Решила даже проверить на чём-нибудь не очень значительном: мне очень понравились песни одного барда, который пел на концертах, и я захотела, чтоб у меня был его диск. Я поблагодарила Вселенную за то, что у меня есть этот диск, представив, что он у меня уже есть. Самое интересное, что я не собиралась его просто покупать – это слишком просто, подумала я. И не стала покупать. Я решила, что, скорее всего, я просто его себе перепису у подруги. Но вышло всё намного удивительнее – сам этот бард подарил мне свой диск! Вы можете представить моё удивление? Я поняла, что это работает! Всё подтверждается. И это главное.

Так что, думайте только **ХОРОШО!** Следите за своими мыслями и чувствами. Если вы чувствуете что-то не очень приятное, это означает, что ваши мысли формируют не очень хорошую реальность и притягивают подобные события, соответствующие вашим чувствам для того, чтоб вы продолжали чувствовать тоже самое и думать подобное. Вселенная очень чутко реагирует на то, что люди думают и чувствуют.

~~~~~

Август 23, 2008. Мысли вслух:

Нет ничего более важного, чем быть вместе! Не важно где ты живёшь – главное с ним! Зачем мне тепло солнца, если рядом не будет его? Он – моё солнце, мой свет, моё тепло!
Жизнь дана, чтобы научиться любить!

~~~~~

### **Август 24, 2008. Мысли вслух:**

Если я желаю, чтоб проблемы исчезли – значит во мне нет достаточно любви и силы, чтоб не позволять проблемам огорчать меня.

Любая проблема тогда – способ проявить свою силу духа, осознанность и любовь!

Если на тебя нападают – значит, либо в тебе видят угрозу (силу), либо слабость. И за счёт тебя пытаются возвеличить себя, поднять свою самооценку и значимость, потешить самолюбие и угодить своему ЭГО.

Вызывая тебя на войну – они пытаются вызвать в тебе негативные эмоции, переживания, страхи. Они этим питаются. Если этого не чувствовать, быть сильнее и выше всего плохого, направленного в твой адрес, то все их усилия мигом лишаются смысла.

Если смысл жизни – научиться любить, то нападки на тебя и прочие трудности – реальная возможность на деле проявить свои возможности любви, силу духа и осознанность.

Легко всех любить, когда и тебя любят. Но что стоит такая любовь?

Любовь – только тогда любовь, когда она проявляет свою силу в жизни, в реальной ситуации.

Смысл Любви – умирять негативные чувства, принимать и сжигать, отдавать лишь любовь.

Все, что мне нужно делать – сохранять в себе любовь, быть выше нападков, не замечать их, не придавать им никакого значения. Если перестать видеть в них смысл, то они перестанут оказывать на меня своё влияние.

Главное то, что я думаю и чувствую, а не то, что думают другие.

Всё меряется лишь моим отношением к происходящему.

Я – центр своей Вселенной.

Они это делают, чтоб выбить меня из центра своей Вселенной. Чтоб внушить мне, что существуют силы, более могущественные, чем я сама в своей жизни.

Но выбор ВСЕГДА за мной, что думать и как чувствовать.

~~~~~

Август 25, 2008. Диалог с духом дольмена:

– Здравствуй, дух дольмена!

– *Здравствуй!*

– Я многое получила, находясь здесь. Нашла ответы на интересующие меня вопросы. Я пришла сказать СПАСИБО за твою мудрость, самоотверженность и помощь людям. Огромное тебе спасибо!

– *Не стоит благодарностей. Главное – чтобы ваши жизни и судьбы менялись к лучшему. Никакой другой благодарности мне не нужно.*

– Остался только один, пожалуй, вопрос, который мне хотелось бы обсудить – это о сверхспособностях, об ясновидении. Мне интересно, что мне нужно сделать, чтоб открыть в себе эти возможности?

– *Все возможность – в вас! Они имеются у каждого.*

– Но они во мне не проявлены. А я хочу овладеть ими, хотя бы частично.

– *Для этого нужно потрудиться.*

– Как именно?

– *Главное – ЗАЧЕМ, а не как.*

– То есть, способности даются для чего-то конкретного?

– *Конечно. Ведь зрение тебе дано, чтобы видеть, а слух – чтобы слышать. Так же со всеми способностями человека.*

– Правильно ли я поняла: у меня не проявлены способности потому, что я их не использую?

– *Отчасти да.*

– А ещё почему?

– *Мусора много.*

– Какого мусора?

– *В мыслях, в душе и в теле.*

– Это мешает?

– *Да, очень.*

– Как мне избавиться от этого мусора?

– *Стремиться к чистоте и осознанности. А это стремление невозможно без любви в душе.*

– Значит, нужно просто любить?

– Не просто «любить». Любовь – это мудрость жизни, великий разум, это сама жизнь. Любовь нужно чувствовать и понимать. Она всегда призывает к движению вверх, всё ближе и ближе к Богу.

– И тогда способности откроются?

– Да, тогда способности обретут смысл.

– А сейчас нет смысла в том, чтоб у меня были эти способности?

– А что ты будешь с ними делать?

– Людям помогать. Может, книгу напишу или найти кого-то смогу, потерянных людей.

– А ты уверена, что это нужно делать?

– Искать людей?

– Да. Нужно ли это делать?

– Я думаю, что да. Например, когда пропадают дети. Это так несправедливо. Хочется как-то помочь.

– Но тогда ты будешь брать на себя всю их боль. И тогда счастье будет меньше на Земле, ведь испытывая боль тебе трудно будет быть счастливой.

– А Земле нужно, чтоб я была счастлива?

– Это нужно и Земле и всей Вселенной.

– Но как же счастье тех людей, кто потерял своих детей? Кто им поможет, кто вернёт им счастье?

– Ты думаешь, что ты сможешь им его вернуть?

– Возможно, если помогу найти их потерянных детей.

– Но ты же знаешь, что многих, большинство их них вернуть просто невозможно, и тогда вся твоя помощь превратится в бесконечную беду. У тебя другая судьба и другая задача.

– Какая же?

– Быть счастливой. Ничего нет важнее в жизни каждого человека, чем быть по-настоящему счастливыми!

– Хорошо, я поняла. Всему своё время.

– И место.

– И место. Тогда на этом всё. У меня больше нет вопросов. Может, ты сам хочешь что-то мне сообщить?

– Будь счастлива!

Ты – центр своей Вселенной и ты подобие её. От твоего счастья зависит твоя Вселенная, а она неразрывно связана с общей для всех вселенной.

Чем больше будет счастливых людей – тем больше будет в мире добра. И Бог будет говорить с каждым!

– Спасибо тебе и до свидания!

– Спасибо ТЕБЕ и до встречи, прекрасная богиня!

Август 25, 2008. Мысли вслух:

Нельзя зависеть от того, что от тебя не зависит.

Сентябрь 08, 2008. Мысли вслух:

Соединение душ происходит только в совместном творении.

Единение душ возможно только в живом продолжении себя и его (её).

Желание сблизиться, соединиться – это отголосок ранее доступного всем знания о счастье и любви.

Но соединение лишь ради себя, ради своей плоти и наслаждения, пусть даже ради поиска духовной близости никогда не принесёт истинного блаженства – единения душ.

Души соединяются в ком-то, в живом творении и продолжении, объединяющем двоих.

Сентябрь 09, 2008. Мысли вслух:

Мы привыкли думать хорошо, когда происходит что-то хорошее и плохо – когда происходит что-то плохое.

Мы не понимаем обратной зависимости: происходит плохое, когда мы думаем и чувствуем плохо. И хорошее – когда думаем и чувствуем хорошо.

Жизнь такова – каковы наши чувства и мысли.

Есть ли что-то или кто-то более могущественнее, чем вы в вашей Вселенной (где вы – её центр), кто решал бы за вас, что думать и что чувствовать?

Если «да», то центр ли вы своей Вселенной? Свою ли жизнь вы живёте? Свободны ли вы? И вы, в этом случае, это вы?

~~~~~

**Сентябрь 11, 2008. Мысли вслух:**

Если ты ничего не делаешь для счастья, то почему ты думаешь, что счастье что-то сделает для тебя?

~~~~~

Присылайте свои истории, пишите письма, рассказывайте о себе и своей жизни. Каждая история уникальна и интересна, поэтому какова бы ни была Ваша история – она будет очень интересной для всех.

Всем пока. Пишите, Елена.

P.S. Фотографии будут чуть позже.

<http://moi-zametki1.narod.ru/july-august-september08.htm>